

Griff zur Hand / Arm

Angriff;

Handfassen

Armbrecher
 Armstreckhebel über die Schulter
 Ellenbogenstoß seitwärts
 Fastrückenschlag
 Fauststoß
 Fußstoß seitwärts
 Fußtritt vorwärts
 Handaußenkante, Schlag von innen
 Handballenstoß
 Handbeugehebel
 Handdrehgriff
 Handrückenschlag
 Handseithebel
 Handsperrhebel
 Hindinnenkante, Schlag von außen
 Kipphandhebel
 Knöchelfaust
 Schwertwurf
 Umgekehrter Riegelstreckhebel von außen
 Unterarmblock von außen
 Wickelgriff

Angriff;

Beide Hände fassen eine Hand

Handseithebel
 Ellenbogenstoß aufwärts

Angriff;

Beide Hände sind von hinten gefasst (Daumen innen)

Ellenbogenstoß aufwärts

Angriff;

Diagonales Handgelenk fassen

Armbrecher
 Armstreckhebel über die Schulter
 Armstreckhebel zum Boden
 Bauchstreckhebel
 Ellenbogenstoß nach unten
 Ellenbogenstoß seitwärts
 Fastrückenschlag
 Fauststoß
 Freies Würgen
 Fußstoß seitwärts
 Fußtritt vorwärts
 Handaußenkante, Schlag von außen
 Handaußenkante, Schlag von innen
 Handballenstoß
 Handbeugehebel
 Handbeugegrifftransportgriff (Kavaliersgriff)
 Handdrehbeugehebel
 Handdrehgriff
 Handdrehhebel
 Handinnenkante, Schlag von außen
 Handrückenschlag
 Kipphandhebel
 Kleiner Eingangswurf
 Kniestoß
 Knöchelfaust
 Körperstreckhebel
 Schwertwurf
 Transportwürger
 Umgekehrter Riegelstreckhebel von außen
 Unterarmblock von außen
 Wickelgriff

Angriff;

Gegenüberliegendes Handgelenk fassen

Armbrecher
 Armstreckhebel über die Schulter
 Armstreckhebel zum Boden
 Bauchstreckhebel
 Ellenbogenstoß aufwärts
 Ellenbogenstoß nach unten
 Ellenbogenstoß seitwärts
 Ellenbogenstoß vorwärts
 Fastrückenschlag
 Fauststoß
 Fersenstoß und -tritt
 Fußstoß seitwärts
 Fußtritt vorwärts
 Große Außensichel
 Handaußenkante, Schlag von außen
 Handaußenkante, Schlag von in
 Handballenstoß
 Handbeugehebel
 Handdrehbeugehebel
 Handdrehgriff
 Handdrehhebel
 Handinnenkante, Schlag von außen
 Handrückenschlag
 Handseithebel
 Kipphandhebel
 Kleiner Eingangswurf
 Kniestoß
 Knöchelfaust
 Körperstreckhebel
 Kreuzfesselgriff
 Schwertwurf
 Umgekehrter Armriegel von außen
 Wickelgriff

Angriff;

Beide Hände fassen ein Handgelenk

Armbrecher
 Armstreckhebel über die Schulter
 Armstreckhebel zum Boden
 Bauchstreckhebel
 Ellenbogenstoß nach unten
 Ellenbogenstoß seitwärts
 Fastrückenschlag
 Fastrückenschlag
 Fauststoß
 Fersenstoß und -tritt
 Fußstoß seitwärts
 Fußtritt vorwärts
 Große Außensichel
 Handaußenkante, Schlag von außen
 Handaußenkante, Schlag von innen
 Handballenstoß
 Handbeugehebel
 Handdrehbeugehebel
 Handdrehgriff
 Handdrehhebel
 Handrückenschlag
 Hebehüftwurf
 Kipphandhebel
 Kleiner Eingangswurf
 Kniestoß
 Knöchelfaust
 Kopfstoß
 Körperstreckhebel
 Schwertwurf
 Umgekehrter Armriegel von außen
 Wickelgriff

Angriff;

Beide Handgelenke wurden gefasst

Ellenbogenstoß seitwärts
 Handaußenkante, Schlag von außen
 Handaußenkante, Schlag von innen
 Handdrehbeugehebel
 Handrückenschlag
 Kniestoß
 Umgekehrter Armriegel von außen

Angriff;

Beide Handgelenke wurden von hinten gefasst

Armstreckhebel zum Boden
 Ausheber und Schaufelwurf
 Ellenbogenstoß nach unten
 Ellenbogenstoß seitwärts
 Fersenstoß und -tritt
 Freies Würgen
 Fußstoß rückwärts
 Fußstoß seitwärts
 Große Innensichel
 Handballenstoß
 Handbeugehebel
 Handdrehgriff
 Handinnenkante, Schlag von außen
 Kipphandhebel
 Kleiner Eingangswurf
 Kniestoß
 Knöchelfaust
 Körperrückstoß
 Schwertwurf
 Transportwürger
 Umgekehrter Armriegel von außen
 Wickelgriff

Griff in die Kleidung

Angriff;

Griff in den Ärmel von vorn

Armriegel von innen
 Armstreckhebel zum Boden
 Bauchstreckhebel
 Drehstreckhebel
 Ellenbogenstoß aufwärts
 Ellenbogenstoß seitwärts
 Ellenbogenstoß vorwärts
 Fauststoß
 Fersenstoß und -tritt
 Fußstoß seitwärts
 Fußstoß vorwärts
 Große Außensichel
 Handaußenkante, Schlag von außen
 Handdrehbeugehebel
 Handdrehgriff
 Handdrehhebel
 Handinnenkante, Schlag von außen
 Handseithebel
 Kleiner Eingangswurf
 Knöchelfaust
 Körperstreckhebel
 Kreuzfesselgriff
 Schulterwurf

Angriff;

Griff in den Ärmel von hinten

Armriegel von innen
 Armstreckhebel zum Boden
 Bauchstreckhebel
 Drehstreckhebel
 Ellenbogenstoß seitwärts
 Ellenbogenstoß vorwärts

<p>Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußstoß rückwärts Fußstoß seitwärts Große Außensichel Handaußenkante, Schlag von außen Handballenstoß Handdrehbeugehebel Handdrehgriff Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handseithebel Kleiner Eingangswurf Kniestoß Knöchelfaust Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff</p> <p>Angriff; Beidhändiger Griff in die Revers</p> <p>Armriegel von innen Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Eckenwurf Ellenbogenstoß seitwärts Fausrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Genickdrehhebel Große Außensichel Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handdrehgriff Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handrückenschlag Handseithebel Handsperrhebel Hebehüftwurf Hebezugfußhalten Hüfttrad Kipphandhebel Kniestoß Kniestoß Knöchelfaust Knöchelwürger Kopfstoß Kopfwurf Körperstreckhebel Körperwurf Nasendruck Ohrendruck Pressluftschlag Schulterwurf</p> <p>Angriff; Kragenfassen von hinten</p> <p>Armriegel von innen Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Drehstreckhebel Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß rückwärts Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts Fausrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußstoß rückwärts Fußstoß seitwärts</p>	<p>Große Außensichel Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehgriff Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handrückenschlag Handseithebel Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleiner Eingangswurf Knöchelfaust Körperstreckhebel</p> <p>Körperumklammerung</p> <p>Angriff; Körperumklammerung von vorn über den Armen</p> <p>Große Außensichel Hand- und Fingerstiche Handdrehbeugehebel Kniestoß Kopfstoß Nasendruck Umarmungswurf</p> <p>Angriff; Körperumklammerung von vorn (unter den Armen)</p> <p>Genickdrehhebel Große Innensichel Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handballenstoß Kleine Innensichel Kniestoß Knöchelfaust Knöchelwürger Kopfstoß Nasendruck Ohrendruck Pressluftschlag Umarmungswurf</p> <p>Angriff; Körperumklammerung von hinten unter den Armen</p> <p>Außendrehwurf Beindurchzug Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Ellenbogenstoß rückwärts Fersenstoß und -tritt Fingerhebel und Fingerpresse Fußdrehhebel Fußstreckhebel Hand- und Fingerstiche Handbeugehebel Hüfttrad Knöchelfaust Kopfstoß</p> <p>Angriff; Körperumklammerung von hinten über den Armen</p> <p>Ausheber und Schaufelwurf</p>	<p>Außendrehwurf Beindurchzug Ellenbogenstoß rückwärts Fersenstoß und -tritt Fingerhebel und Fingerpresse Hand- und Fingerstiche Handdrehbeugehebel Hüfttrad Kleine Innensichel Kniestoß Kopfstoß Schulterwurf</p> <p>Angriff; Körperumklammerung von hinten über den Armen mit Anheben</p> <p>Beineinhängen Hand- und Fingerstiche Hüfttrad Knöchelfaust Schulterwurf</p> <p>Angriff; Körperumklammerung von hinten unter den Armen mit Anheben</p> <p>Beineinhängen Hüfttrad Knöchelfaust Schulterwurf</p> <p>Angriff; Körperumklammerung von vorn mit Anheben</p> <p>Beineinhängen Hand- und Fingerstiche Kniestoß Knöchelfaust Nierenschere</p> <p>Angriff; Doppelnelson</p> <p>Hüfttrad Kniestoß Kopfstoß</p> <p>Angriff; Griff zur Brust von hinten</p> <p>Handsperrhebel</p> <p>Angriff; Schwitzkasten von vorn</p> <p>Ausheber und Schaufelwurf Fauststoß Hand- und Fingerstiche Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Knöchelfaust Kreuzfesselgriff Scherenwurf</p> <p>Angriff; Schwitzkasten von der Seite</p> <p>Ausheber und Schaufelwurf Fauststoß Genickbeugehebel Hand- und Fingerstiche Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Kniestoß Knöchelfaust</p>
---	---	---

Nasendruck Ohrendruck Scherenwurf Seitenrad Talfallzug	Angriff; Würgen von der Seite, mit beiden Händen Armriegel von innen Armstreckhebel zum Boden Ausheber und Schaufelwurf Bauchstreckhebel Ellenbogenstoß seitwärts Faustrückenschlag Fersenstoß und -tritt Handaußenkante, Schlag von innen Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handrückenschlag Hüftwurf Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleiner Eingangswurf Kniestoß Körperstreckhebel	Kippstreckhebel Kniestoß Knöchelfaust Knöchelwürger Körperstreckhebel Nierenschere Ohrendruck Presslufts Schlag Scherenwurf Seitstreckhebel
Würgeangriffe		Angriff; Würgen am Boden (Gegner im Reitsitz) Armriegel von innen Ellenbogenstoß seitwärts Faustrückenschlag Genickdrehhebel Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehhebel Handrückenschlag Kipphandhebel Kniestoß Knöchelfaust Nasendruck Ohrendruck Presslufts Schlag
Angriff; Griffansatz zum Hals Unterarmblock nach oben Angriff Würgen von vorn mit einer Hand Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Doppelhandsichel Schulterbeinzug Angriff; Würgen von hinten mit dem Unterarm Außendrehwurf Ellenbogenstoß rückwärts Hand- und Fingerstiche Schulterwurf Talfallzug Angriff; Würgen von vorn mit beiden Händen Armriegel von innen Armstreckhebel über die Schulter Außendrehwurf Bauchstreckhebel Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Doppelhandsichel Eckenwurf Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß seitwärts Faustrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Freies Würgen Fußtritt vorwärts Genickdrehhebel Große Außensichel Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handrückenschlag Hebezugfußhalten Hüftwurf Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kniestoß Knöchelfaust Kopfstoß Kopfwurf Körperstreckhebel Körperwurf Nasendruck Ohrendruck Presslufts Schlag Scherenwurf Schulterbeinzug Schulterwurf Transportwürger Unterarmblock von außen	Angriff; Würgen von hinten, mit beiden Händen Armstreckhebel zum Boden Ausheber und Schaufelwurf Bauchstreckhebel Ellenbogenstoß rückwärts Ellenbogenstoß vorwärts Faustrückenschlag Fersenstoß und -tritt Fingerhebel und Fingerpresse Fußstoß rückwärts Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von innen Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handrückenschlag Hüftwurf Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleiner Eingangswurf Kniestoß Körperstreckhebel Körperwurf Scherenwurf	Angriff; Würgen am Boden (Gegner von hinten) Fauststoß Fingerhebel und Fingerpresse Genickdrehhebel Hand- und Fingerstiche Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Kipphandhebel Kniestoß Körperrückstoß Körperstreckhebel
	Angriff; Würgen am Boden (Gegner zwischen den Beinen) Armriegel von innen Beinstrecker von oben und von unten Ellenbogenstoß seitwärts Faustrückenschlag Fauststoß Genickbeugehebel Genickdrehhebel Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handrückenschlag Kipphandhebel	Angriff; Würgen am Boden (Gegner seitlich) Beinhalsschere Ellenbogenstoß seitwärts Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handdrehbeugehebel Kippstreckhebel Knöchelfaust Körperstreckhebel Seitstreckhebel
		Angriff mit scharfen und spitzen Gegenständen
		Angriff; Messerstich von oben Armbeugehebel Armbrecher Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß nach unten Ellenbogenstoß vorwärts Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußstoß seitwärts

<p>Fußtritt vorwärts Große Außensichel Halbkreisfußtritt Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handkantenblock Hindinnenkante, Schlag von außen Kipphandhebel Kleine Innensichel Kniestoß Knöchelfaust Körperstreckhebel Unterarmblock nach oben</p> <p>Angriff; Messerstich von innen</p> <p>Unterarmblock von außen Armbeugehebel Armbrecher Armstreckhebel zum Boden Ellenbogenstoß seitwärts Fauststoß Fußstoß seitwärts Fußtritt vorwärts Genickbeugehebel Halbkreisfußtritt Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Kipphandhebel Kleine Außensichel Knöchelfaust Körperstreckhebel Tiefblock von außen und innen Unterarmblock von innen</p> <p>Angriff; Messerstich von außen</p> <p>Unterarmblock von außen Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts Fastrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußstoß rückwärts Fußstoß vorwärts Fußtritt vorwärts Große Außensichel Große Innensichel Halbkreisfußtritt Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handdrehbeugehebel Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Handrückenschlag Kleine Innensichel Kniestoß Knöchelfaust Körperstreckhebel</p>	<p>Tiefblock von außen und innen Unterarmblock von innen</p> <p>Angriff; Messerstich von unten</p> <p>Tiefblock von außen und innen Armbrecher Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Drehstreckhebel Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß vorwärts Fauststoß Fußstoß seitwärts Genickbeugehebel Halbkreisfußtritt Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Kipphandhebel Kniestoß Knöchelfaust Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff Umgekehrter Armriegel von außen</p> <p>Angriff; Florettstich</p> <p>Armbrecher Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Drehstreckhebel Fauststoß Fauststoß Fußstoß seitwärts Fußtritt vorwärts Halbkreisfußtritt Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handfegen Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Kipphandhebel Knöchelfaust Körperrückstoß Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff Tiefblock von außen und innen Umgekehrter Armriegel von außen</p>	<p>Doppelhandsichel Drehstreckhebel Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts Fastrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Freies Würgen Fußstoß rückwärts Fußstoß seitwärts Fußstoß vorwärts Fußtritt vorwärts Große Außensichel Halbkreisfußtritt Handaußenkante, Schlag von außen Handballenstoß Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handfegen Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Handrückenschlag Handseithebel Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleine Außensichel Kniestoß Knöchelfaust Körperrückstoß Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff Rückriss Scherenwurf Schulterbeinzug Transportwürger Unterarmblock von außen Unterarmblock von innen</p> <p>Angriff; Gerader Fauststoß zum Magen</p> <p>Tiefblock von außen und innen</p> <p>Angriff; Ohrfeige</p> <p>Armbrecher Armriegel von innen Armstreckhebel über die Schulter Armstreckhebel zum Boden Außendrehwurf Bauchstreckhebel Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Doppelhandsichel Eckenwurf Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß rückwärts Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts Fastrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußtritt vorwärts Große Außensichel Große Innensichel Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel</p>
	<p>Schlagangriffe</p> <p>Angriff; Gerader Fauststoß zum Kopf: Unterarmblock nach oben</p> <p>Angriff; Gerader Fauststoß</p> <p>Armbeugehebel Armbrecher Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz)</p>	

<p>Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Handrückenschlag Handseithebel Hüfttrad Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleine Innensichel Kleiner Eingangswurf Kniestoß Knöchelfaust Kopfstoß Kopfwurf Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff Scherenwurf Schulterbeinzug Schulterwurf Schwertwurf Unterarmblock von außen Unterarmblock von innen</p> <p>Angriff; Rückhandschlag</p> <p>Armbeugehebel Armbrecher Armstreckhebel über die Schulter Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts Fauststoß Fersenstoß und -tritt Freies Würgen Fußtritt vorwärts Halbkreisfußtritt Handaußenkante, Schlag von außen Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleine Außensichel Knöchelfaust Kreuzfesselgriff Rückriss Scherenwurf Transportwürger Umgekehrter Armriegel von außen Unterarmblock von außen Wickelgriff</p> <p>Angriff; Schwinger</p> <p>Unterarmblock von innen Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Doppelhandsichel Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß rückwärts Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts</p>	<p>Faustrückenschlag Fauststoß Fußstoß rückwärts Fußstoß seitwärts Fußtritt vorwärts Große Außensichel Halbkreisfußtritt Handaußenkante, Schlag von außen Handballenstoß Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Handrückenschlag Handseithebel Hüftwurf und Hüftschwung Kleiner Eingangswurf Kniestoß Knöchelfaust Kopfstoß Kreuzfesselgriff Scherenwurf Schulterbeinzug Schulterwurf Schwertwurf</p> <p>Angriff; Aufwärtshaken</p> <p>Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Ellenbogenstoß vorwärts Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußtritt vorwärts Große Außensichel Handaußenkante, Schlag von außen Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kniestoß Knöchelfaust Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff Scherenwurf</p> <p>Angriff; Kniestoß</p> <p>Faustrückenschlag Handballenstoß Handfegen Handinnenkante, Schlag von außen Handrückenschlag Knöchelfaust</p>	<p>Fußstoß vorwärts Große Außensichel Halbkreisfußtritt Handaußenkante, Schlag von außen Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Hebehüftwurf Kipphandhebel Kleiner Eingangswurf Kniestoß Knöchelfaust Transportwürger Unterarmblock nach oben</p> <p>Angriff; Stockschlag von innen</p> <p>Armbeugehebel Armbrecher Armstreckhebel über die Schulter Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Doppelhandsichel Ellenbogenstoß rückwärts Ellenbogenstoß seitwärts Fauststoß Fersenstoß und -tritt Freies Würgen Fußstoß rückwärts Fußstoß seitwärts Fußstoß vorwärts Fußtritt vorwärts Genickbeugehebel Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handballenstoß Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleine Außensichel Kniestoß Knöchelfaust Körperstreckhebel Rückriss Scherenwurf Schulterbeinzug Tiefblock von außen und innen Transportwürger Umgekehrter Armriegel von außen Unterarmblock von außen Unterarmblock von innen Wickelgriff</p> <p>Angriff; Stockschlag von außen</p> <p>Unterarmblock von außen Armstreckhebel über die Schulter Armstreckhebel zum Boden Außendrehwurf Bauchstreckhebel Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Doppelhandsichel Ellenbogenstoß aufwärts</p>
	<p>Schlagen mit starren Gegenständen</p>	
	<p>Angriff; Beidhändiger Stockschlag von oben:</p> <p>Armstreckhebel zum Boden Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß vorwärts Fauststoß Freies Würgen</p>	

<p>Ellenbogenstoß rückwärts Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts Faustrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußstoß vorwärts Fußtritt vorwärts Große Außensichel Große Innensichel Halbkreisfußtritt Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handfegen Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Handrückenschlag Handseithebel Hüftwurf und Hüftschwung Kleine Innensichel Kleiner Eingangswurf Kniestoß Knöchelfaust Kopfstoß Körperstreckhebel Körperwurf Scherenwurf Schulterbeinzug Schulterwurf Schwertwurf Tiefblock von außen und innen Unterarmblock von innen</p> <p>Angriff; Stockstich</p> <p>Armstreckhebel zum Boden Ellenbogenstoß seitwärts Fauststoß Freies Würgen Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handfegen Handinnenkante, Schlag von außen Handkantenblock Kipphandhebel Kleiner Eingangswurf Knöchelfaust Tiefblock von außen und innen Transportwürger</p> <p>Angriff; Stockschlag von oben mit einer Hand</p> <p>Armbeugehebel Armbrecher Armstreckhebel über die Schulter Armstreckhebel zum Boden Außendrehwurf Bauchstreckhebel Doppelhandsichel Drehstreckhebel Eckenwurf Ellenbogenstoß aufwärts Ellenbogenstoß nach unten</p>	<p>Ellenbogenstoß vorwärts Fauststoß Freies Würgen Fußstoß rückwärts Fußstoß seitwärts Fußstoß vorwärts Fußtritt vorwärts Große Außensichel Halbkreisfußtritt Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handballenstoß Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag v. außen Handkantenblock Handseithebel Hüftwurf Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kleiner Eingangswurf Kniestoß Knöchelfaust Kopfstoß Kopfwurf Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff Rückriss Scherenwurf Schulterbeinzug Schulterwurf Schwertwurf Transportwürger Umgekehrter Armriegel v. außen Wickelgriff</p> <p>Angriff; Stockschlag von oben</p> <p>Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Ellenbogenstoß rückwärts Fersenstoß und -tritt Genickbeugehebel Handfegen Kniestoß</p> <p>Angriff; Stockschlag von außen mit einer Hand</p> <p>Eckenwurf Fußstoß rückwärts Hüftwurf</p> <p>Angriff; Stockschlag zu den Beinen</p> <p>Fauststoß Fußtritt vorwärts Knöchelfaust</p> <p>Haarzug von vorne / hinten</p> <p>Angriff; Griffansatz zu den Haaren</p> <p>Unterarmblock nach oben</p> <p>Angriff; Griff in die Haare von hinten (mit gebeugtem Arm)</p> <p>Ellenbogenstoß rückwärts</p>	<p>Angriff; Griff in die Haare von hinten</p> <p>Armstreckhebel zum Boden Ellenbogenstoß seitwärts Handdrehgriff Handsperrhebel</p> <p>Angriff; Griff in die Haare von vorn</p> <p>Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Fauststoß Handballenstoß Handdrehbeugehebel Handdrehgriff Handdrehhebel Knöchelfaust Körperstreckhebel</p> <p>Kombinierte Angriffe</p> <p>Angriff; Würgen von vorn mit einer Hand und Schlag</p> <p>Armriegel von innen Armstreckhebel über die Schulter Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Drehstreckhebel Ellenbogenstoß nach unten Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß vorwärts Faustrückenschlag Fauststoß Fersenstoß und -tritt Freies Würgen Fußstoß seitwärts Fußtritt vorwärts Große Außensichel Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handbeugetransportgriff (Kavaliersgriff) Handdrehbeugehebel Handdrehhebel Handfegen Handinnenkante, Schlag von au Handkantenblock Hüftwurf Hüftwurf und Hüftschwung Kipphandhebel Kniestoß Knöchelfaust Körperstreckhebel Scherenwurf Schulterwurf Transportwürger Unterarmblock von außen</p> <p>Angriff; Griff zu Krawatte oder Hals und Schlag</p> <p>Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Ellenbogenstoß nach unten Ellenbogenstoß seitwärts Ellenbogenstoß seitwärts Fauststoß Fersenstoß und -tritt Fußstoß seitwärts Große Außensichel</p>
---	--	--

<p>Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handdrehgriff Handdrehhebel Handinnenkante, Schlag von außen Kipphandhebel Knöchelfaust Körperstreckhebel</p> <p>Angriff; Würgen von vorn, mit einer Hand und Schlag Handrückenschlag</p> <p>Angriff; Freies Würgen von hinten mit Fassen des Handgelenks Kniestöß</p> <p>Angriff; Doppelschwinger Eckenwurf Kopfstoß Kopfwurf</p>	<p>Faustrückenschlag Fußrückstoß Große Innensichel Halbkreisfußtritt Knöchelfaust Rückriss Beinrückzug Handinnenkante, Schlag von außen</p> <p>Angriff; Fußstoß seitwärts</p> <p>Fußstreckhebel Handfegen</p>	<p>Angriff; Scherenwurf in die Bauchlage Fußstreckhebel</p>
	Schusswaffen (nah)	Nicht definierte Angriffe
<p>Trittangriffe</p> <p>Angriff; Fußtritte und Fußstöße vorwärts und seitwärts Ellenbogenstoß seitwärts Fauststoß Fußdrehhebel Fußtritt vorwärts Handaußenkante, Schlag von außen Handkantenblock Handrückenschlag Tiefblock von außen und innen</p> <p>Angriff; Fußtritt vorwärts Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Beinriss Doppelhandsichel Fußrückstoß Fußstreckhebel Fußstreckhebel Handfegen Kleiner Eingangswurf Schulterbeinzug</p> <p>Angriff; Fußtritt von vorn unten Beinrückzug Faustrückenschlag Große Innensichel Halbkreisfußtritt Handballenstoß Handinnenkante, Schlag von außen Knöchelfaust Rückriss</p> <p>Angriff; Fußtritt seitwärts Beinriss</p>	<p>Angriff; Pistolenangriff von vorn (Angreifer dicht am Körper) Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Drehstreckhebel Fauststoß Fingerhebel und Fingerpresse Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von außen Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handdrehgriff Handfegen Handinnenkante, Schlag von außen Kipphandhebel Knöchelfaust Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff Schwertwurf</p> <p>Angriff; Pistolenangriff von hinten (Angreifer dicht am Körper) Armbeugehebel Armstreckhebel zum Boden Bauchstreckhebel Drehstreckhebel Fauststoß Fingerhebel und Fingerpresse Hand- und Fingerstiche Handaußenkante, Schlag von innen Handballenstoß Handbeugehebel Handdrehbeugehebel Handinnenkante, Schlag von außen Kipphandhebel Knöchelfaust Körperstreckhebel Kreuzfesselgriff</p>	<p>Angriff; Griffansatz zur unteren Körperhälfte Tiefblock von außen und innen Genickbeugehebel</p> <p>Angriff; Griffansatz (Griff in die Kleidung?) Bauchstreckhebel Beinriegelstreckhebel (von vorn, im Rücksitz) Drehstreckhebel Eckenwurf Ellenbogenstoß nach unten Ellenbogenstoß seitwärts Fauststoß Fersenstoß und -tritt Freies Würgen Fußstoß rückwärts Fußstoß seitwärts Fußstoß vorwärts Fußtritt vorwärts Handaußenkante, Schlag von innen Handdrehbeugehebel Handfegen Handrückenschlag Kleine Innensichel Kopfwurf Körperstreckhebel Schulterbeinzug Transportwürger</p> <p>Angriff; Nierenscheren von hinten Fußdrehhebel</p> <p>Angriff; Kopfstoß zum Magen Fußtritt vorwärts Genickbeugehebel Handaußenkante, Schlag von außen Kniestöß Knöchelfaust</p> <p>Als Festlegegriff Fingerhebel und Fingerpresse Handsperrhebel</p> <p>Als Aufhebgriff Fingerhebel und Fingerpresse Kreuzfesselgriff Ohrendruck Nasendruck Transportwürger</p> <p>Als Transportgriff Fingerhebel und Fingerpresse Kreuzfesselgriff Transportwürger</p>
	Angriff auf am Boden liegende	
	<p>Verteidigung aus der Bodenlage Beinbeugehebel Beininnenhebel Fersenrückwurf Fußstreckhebel</p> <p>Siehe auch Würgeabwehr aus der Bodenlage</p>	